

## Kajak reglement for Brøndby Ro og Kajakklub

Opdateret juni 2007

### § 1 Roeren.

Stk. 1 Alle medlemmer skal ved underskrift oplyse, hvis de lider af sygdom, i kraft af hvilke de kan få lammelser eller miste bevidstheden.

Stk. 2 Inden frigivelse kan foretages, skal der forevises svømmebevis på mindst 600 m for aktive kajakroer. Børn under 12 år skal dog kun kunne svømme 350 m.

### § 2 Generelt.

Stk. 1 Roning foregår mellem standerhejsning og standerstrygning, dog skal vandtemperaturen være mindst 10°.

Stk. 2 Enhver kajak, der tager på tur fra klubben, skal være forskriftsmæssigt udstyret.

Stk. 3 Svømme- eller redningsveste skal medbringes på samtlige ture og bæres på ture i vinterhalvåret. Endvidere skal unge under 18 år altid bære svømme- eller redningsvest

Stk. 4 Før hver turs påbegyndelse er det roerens pligt at følgende bliver indført på rokortet.

a. Dato

b. Bådens navn

c. Klokkeslet for afgang

d. Klokkeslet for hjemkomst (senest forventede)

e. Turens mål/formål

Stk. 5 Efter hjemkomsten er det roerens pligt, at turens længe bliver indført på rokortet.

Stk. 6 Ved hjemkomsten har roeren ansvaret for at kajakken rengøres grundigt, og bringer materiellet rigtigt på plads. Kajakken og pagajerne skal spules, og derefter aftørres og svampes fri for vand. Luger og plastdæksler skal åbnes.

Stk. 7 Skader på materiellet skal omgående efter hjemkomsten udbedres. Er dette ikke muligt, da anføres skaderne i ankeprotokollen, hvorefter skaderne udbedres af roeren i samråd med materialeforvalteren.

Stk. 8 Skadede både må ikke benyttes.

Stk. 9 Roer på en tur sammen har pligt til altid at rette sig efter den mest erfarne roer. Hvis blot een af roerne nærer betænkelighed ved vejræssige forhold, skal man snarest søge land.

Stk. 10 Reservation af båd skal ske til materialeforvalteren eller et medlem af bestyrelsen.

Reserverede både må ikke benyttes.

Stk. 11 Endvidere skal rochefens anvisninger følges.

Stk. 12 Roeren har pligt til at få klubbens kajakker hjem senest 3 (tre) dage efter turens planlagte afslutning i tilfælde af en afbrudt tur.

### § 3 Havkajak.

Generelt

Stk. 1. Dagligt rofarvand er søerne, samt fra Brøndby Havn imod øst til slusen og imod vest til Greve Centerhavn

Stk. 2 Alle, der ror kajak, skal altid være iført svømme- eller redningsvest.

Stk. 3 Et bestyrelsesmedlem/materiale forvalteren skal godkende ture uden for daglig rofarvand i klubkajakker.

Stk. 4 Materiel og sikkerhed: Det er kajakroerens ansvar, at kajakken er rengjort efter brug, samt evt. skader indføres i ankerprotokollen (kajakken sættes på roforbud). Det er kajakroerens ansvar, at forsikre kajakken under transport i egen bil. Børneroeere skal indtil det fyldte 12 år altid være ifølge med en i havkajak friroet voksen.

Stk. 5 Instruktionsret: Al kajakinstruktion kan kun finde sted af en af bestyrelsen udpeget kajakinstruktør eller hjælpeinstruktør.

Hjælpeinstruktør kan ikke give førstegangsinstruktion eller tildele kajakret.

Stk. 6 Rettigheder

Medlemmer af Brøndby Roklub kan efter instruktion, opnå følgende rettigheder til Havkajak:

6.1 *Havkajakret 1*: Sikre et brugerniveau, som sætter roeren i stand til at færdes fortroligt og sikkert i havkajak på ture i dagligt rofarvand i sommerhalvåret. De første 100 km skal dog ske sammen med en makker.

*Teknik*

1. Kajakken skal holde sig indenfor en afstand af maksimalt 300 m. fra kysten
2. Ud- og indstigning i kajak ved bro og kyst
3. Roteknik: almindelig rotekning, lavt støttetag, styretag, sideforflytning, våd udstigning
4. Tømning af vandfyldt kajak på lavt vand
5. Svømning med kajak
6. Selvredning med entring efter kæntring (tilladt at bruge pagajflyder)
7. Makkerredning
8. Bugsering af anden kajak

Teori - kendskab til nedenstående temaer:

9. Udstyr (kajak, beklædning og personligt sikkerhedsudstyr)
10. Vejvalg og grundlæggende navigation
11. Vind og vejr, bølger m.m.
12. Risikomomenter ved havkajakroning
13. Færdselsregler på vandet
14. Søsportens sikkerhedsråds relevante foldere

6.2 *Havkajakret 2*: Sikre et brugerniveau, som sætter roeren i stand til at færdes fortroligt og sikkert i havkajak på ture udenfor dagligt rofarvand, dog skal reglerne i § 6 overholdes ved roture uden for daglig rofarvand. Roeren for også mulighed for at opnå vinterronings tilladelse ved en årlig godkendelse af en instruktør

1. Alle krav som i havkajakret 1
2. Skal have roet min. 500 km.
3. Skal mestre teknik egnet til bølger og vind
4. a. Skal i uroligt vand kunne lave 2 reentringer ved hjælp af pagajflyder (*eller uden*) og kunne ro kajakken 500 m. med den mængde vand som en reentring efterlader. ELLER
4. b. Skal i uroligt vand kunne udføre 3 grønlandsvendinger i løbet af 5 min.
5. Skal have indgående kendskab til kroppens reaktioner på kulde og varme og indsigt i de generelle retningslinier for behandling

## **§ 4 Turkajak.**

Generelt

Stk. 1. Dagligt rofarvand er søerne, samt fra Brøndby Havn imod øst til Hvidovre Havn og imod vest til Greve Centerhavn

Stk. 2 Unge under 18 år, der ror kajak, skal altid være iført CE-mærket svømme- eller redningsvest hele året.

Stk. 3 Et bestyrelsesmedlem/materialeforvalteren skal godkende roture uden for dagligt rofarvandangtur i klubkajakker. Roerne må gerne tage på langtur i egne kajakker når de har opnået turkajak ret 3

Stk. 4 Materiel og sikkerhed: Det er kajakroerens ansvar, at kajakken er rengjort efter brug, samt evt. skader indføres i ankerprotokollen (kajakken sættes på roforbud). Øsekar skal altid være ombordværende. Kajakroeren har pligt til at polere og vokse klubkajakkerne mindst én gang årligt. Alle kajakture ind og udskives på rokort ifølge roreglement. Det er kajakroerens ansvar, at forsikre kajakken under transport. Børneroeere skal indtil det fyldte 12 år altid være ifølge med en til turkajak frigivet voksen. Den aktive kajakroer som er fyldt 12 år, kan svømme mindst 600 meter, kan ved kæntring, bjærge sig selv i land og har som minimum kendskab til lov og ret på vandet, som beskrevet i hæftet fra Søsportens Sikkerhedsråd.

Stk. 5 Instruktionsret: Al kajakinstruktion kan kun finde sted af en af bestyrelsen udpeget kajakinstruktør eller hjælpeinstruktør.

Hjælpeinstruktør kan ikke give førstegangsinstruktion eller tildele kajakret.

Stk. 6 Medlemmer af Brøndby Roklub kan efter instruktion, opnå følgende kajakrettigheder til turkajak.

Stk. 6.1 *Turkajakret 1:*

Kan færdes i søerne (Holmesø, Maglebæksø, Stubbesø, Ringebæksø) og Brøndby havneområde uden ledsager i rosæsonen og i turkajakker defineret som Turkajak 1 eller i private kajakker. Roeren skal være iført svømme- eller redningsvest.

Stk. 6.2 *Turkajakret 2:*

Rofarvandet kan efter 100 km og et kajakstyrmandskursus eller korttursstyrmandskursus (for roere) udvides til daglig rofarvand. Dette afgøres af instruktørerne. Roeren skal være iført svømme eller redningsvest.

Stk. 6.3 *Turkajakret 3:*

Kan tildeles kajakroer, som har roet mindst 500 km., og som har den fornøden viden om pakning og transport af kajakker. Roning kan finde sted i alle turkajakker. Roning kan endvidere finde sted ifølge langtursreglement og vinterrøreglement. svømme- eller redningsvest skal være ombordværende.

Imellem standerstrygning og standerhejsning er det obligatorisk, at være iført svømme- eller redningsvest.

## **§ 5 Vinterroning**

Stk. 1 Roning ved vandtemperaturer under 10 grader, i det følgende benævnt vinterroning, kan kun finde sted i overensstemmelse med nærværende reglement.

Stk. 2 Vinterroning må kun finde sted i det daglige tidsrum fra en halv time efter solopgang til en halv time før solnedgang.

Stk. 3 Det skal tilstræbes, at al udøvelse af vinterroning sker under hensyntagen til de hermed forbundne risici. Roeren må ikke ro ved dårlig sigtbarhed (mindre end 200 m), og/eller ved en vindstyrke over 5 m/s. Desuden må man ikke ro mere end 200 m fra land.

Stk. 4.1 Ved vinterroning i kajak på åbent hav ved vand temp. Under 10°C skal der anvendes egnet tør/våd dragt til beskyttelse imod kulde.)

Stk. 5 Vinterroning må kun udøves af klubbens frigivne roere, fyldt 15 år ved vinterroningens start.

Stk. 6 Ved vinterroning skal roeren være iført en svømme- eller redningsvest

Stk. 7 Roere, der ønsker at deltage i vinterroning, skal registreres af bestyrelsen efter godkendelse af instruktør.

Stk. 8 Der skal altid være en kontaktperson, som skal indføres på rokortet.

### **§ 6 Ture uden for daglig rofarvand.**

Stk. 1 Roeren er til enhver tid ansvarlig for, at gældende regler herunder søloven og søvejsreglerne overholdes.

Stk. 2 Alle ture uden for daglig rofarvand i klubbens kajakker skal godkendes af bestyrelsen eller materialeforvalteren.

Stk. 3 En turkajak, der er på tur uden for dagligt rofarvand, skal følge kystlinien, når bundforholdene ikke hindrer dette og må ikke være længere ude, end at roeren kan bjærge sig selv og kajakken.

Stk. 4 Foruden det almindelige rokort føres langtursprotokollen.

Stk. 5 Kajakker til ferieture uden for daglig rofarvand skal bestilles senest 14 dage før turens start hos materialeforvalteren/bestyrelsen. Kajakker til weekendture bestilles senest onsdagen før.

Stk. 6 Klub ture vil altid blive prioriteret over private ture.

Stk. 7 Klubben kan stille en kajaktrailer til rådighed. Ved brug af denne skal trailer reglementet overholdes.

### **§ 7 Brud på love og reglementer.**

Stk. 1 Overtrædelser af dette reglement vil blive afgjort

ifølge klubbens love og/eller DFfR's/DKKF's ordens- og amatørudvalg.