



Standarder for teknik- og egenfærdighedsniveauet:

EPP 5 (Havkajak) "International Havkajakguide"

Udarbejdet af
Dansk Kano og Kajak Forbund

1. udgave, januar 2007 - www.europaddlepass.dk

På www.europaddlepass.dk findes de nyeste og opdaterede udgaver af EPP-Standarderne

EPP 5 (Havkajak)

”International Havkajakguide”

Formål

Formålet med niveau 5 er at sikre, at roeren har tilstrækkeligt kendskab til at fungere som turleder (guide) for andre roere med samme færdigheder under krævende forhold på havet, ved at roeren er i besiddelse af de nødvendige sikkerhedsteknikker og erfaring. Roeren skal udvise ekspertise i turledelse under vanskelige forhold.

Roeren skal:

- Demonstrere færdigheder i kajakroning i vejr og havforhold op til 'Force 5' forhold - svarede til 10-15 m/sek. med vind, høj sø, tidevandsstrøm og 'overfalls' – (særlige strømsteder).
- Udvide gruppebevidsthed, positionering af gruppen og lederevner i forhold til at ro i grupper i 'Force 5' forhold med henblik på at ro sikkert i vind, høj sø, tidevandsstrøm og 'overfalls' – ('overfalls' er steder hvor undersøiske klipper og skær overløbes af strøm og ofte skaber 'stående bølger').
- Udvide kvalificeret håndtering af redningssituationer i vejrforhold op til 'Force 5' forhold med vind, høj sø, særlige strømsteder og tidevandsstrøm.
- Udvide kvalificeret håndtering af førstehjælp på havet og kysten.

Prøven til niveau 5 er tiltænkt roere, der færdes på havet, hvor tidevandsstrøm, undersøiske skær, særlige lokale forhold, kryds over åbent hav, bølger, brændinger og krævende kystforhold forekommer. Prøven på niveau 5 bør være opnåelig for havkajakroere, der færdes på havet under sådanne forhold og skal ikke ses som en prøve, der kun er forbeholdt for 'de få særlige roere'. Det er hensigten, at prøven skal være inden for rækkevidde for talentfulde

havkajakroere, inden for tre år efter man er begyndt at ro regelmæssigt på havet under varierende forhold.

Prøve og sted

Roeren skal til niveau 5 prøven demonstrere overfor censorerne, at man har den nødvendige erfaring, dømmekraft og de evner, der er nødvendige for at lede grupper af erfarne roere under krævende forhold ('Force 5') på havet. Roeren skal besidde de personlige tekniske evner, der kræves i vind, bølger, tidevand og særlige strømforhold.

- Prøven finder sted over 2 dage.
- Deltageren skal være klar over, at passende forhold ikke kan garanteres. Hvis dette ikke er tilfældet, vil prøven blive udskudt til senere, hvor betingelserne kan opfyldes.
- Prøven består af 4 dele: Udstyrsteori, lederevner og positionering, personlige færdigheder og indeholder almindeligvis en skriftlig prøve.

Lokalområdet og miljøet

Deltagerne skal planlægge en to-dages tur i et ukendt område, der bl.a. omfatter kryds over åbent hav. Roeren bør være opmærksom på lokale forhold, der har indflydelse på havet, og forholdene i området. Disse inkluderer betydningen af vinden, strømforhold, dønninger samt tidevand. Det forventes ligeledes, at deltageren besidder et grundlæggende kendskab til dyrelivet i området og er opmærksom på særlige tidspunkter og områder, hvor der bør udvises agtpågivenhed. Kajakroeren skal ligeledes udvise ansvarlighed i forhold til natur og miljø.

Indhold/pensum

TEKNISKE RETNINGSLINIER

Roeren skal demonstrere et højt niveau og forståelse for de tag og den teknik, der kræves for at håndtere en kajak under 'Force 5' forhold. Deltagerens præstation skal være overbevisende, kontrolleret og vedvarende, med større fokus på teknik end på fysisk styrke.

Navigation

Roeren skal kunne planlægge en 2-dages tur i et ukendt område, som indeholder et kryds over åbent vand. Der skal argumenteres overbevisende for beslutninger og prioriteringer.

Vejrforhold

Roeren skal vide, hvor man indhenter informationer om områdets skibsfart og vejrudsigter, og have kendskab til den sandsynlige rækkefølge af vejrforhold ved lavtrykspassager, og yderligere have en forståelse for følgende:

- Dannelse af tåge, betydning af pålands- og fralandsvind, kystens relief.
- Forholdet mellem isobarmønstret på et vejrkort og de resulterende vindhastigheder og vindretning.
- Kunne relatere den faktiske vejrudvikling til den gældende vejrudsigt.

Isætning og landing under forskellige forhold

Roeren skal demonstrere evnen til at vurdere isætning og optagning af gruppens kajaker under forskellige forhold. Dette inkluderer strande, klipper og skær samt 'surf landinger'. Yderligere skal roeren kunne transportere en skadet roer sikkert i land under disse forhold.

Manøvrering og kontrol

Roeren skal udvise manøvrerfærdigheder i forhold til såvel statiske som bevægelige objekter på havet, samt udvise gode færdigheder i strømmende vand og stående bølger. Hvis der benyttes ror eller finne på kajakken, skal roeren vise rimelige færdigheder i kajakken i tilfælde af, at

roret eller finnen går i stykker. De tekniske kajakfærdigheder skal indeholde en solid præstation af alle forhold, der er nævnt i EEP niveau 4 prøven.

- Roeren skal kunne vise en god og sikker udførelse af de på niveau 4 behandlede teknikker. Personlige færdigheder inkluderer roning i medbølger, sidevind, effektive styretag, stoptag, støttetag samt rortag under forskellige hav- og vindforhold.
- Kajakroeren skal demonstrere, at vedkommende er i stand til at tilpasse sine tag til forholdene, være forudseende og i kontrol med situationen, i stedet for blot at reagere på de udfordringer han/hun møder.
- Yderligere skal følgende kunne demonstreres: Kryds af strøm ved hjælp af bølger (sikker surfing), støttetag i stopbølger – med tilgang både forlæns og baglæns - sikre rul til begge sider i 'Force 5' forhold ved at benytte bølgerne til hjælp.

Teori

Roeren skal have kendskab til de mange forskellige emner, der forventes, for at tilhøre kajaksportens 'øverste liga', herunder:

- Kajakdesign og dets betydning for havkajakker.
- Udrustning til brug i hårdt vejr.
- Navigation og vejrforhold som beskrevet ovenfor.
- Adgangsforhold.
- Ledelses- og organisationsproblemer.

- Miljøforhold og fredninger.

Udstyr

Det forventes, at deltageren inden prøven er bekendt med, hvilket udstyr der kræves til flerdags kajakture. Der er plads til personlige valg, men roeren skal være i stand til at begrunde sine valg. Det er ikke nødvendigt, at deltageren møder frem til prøven i en specialiseret havkajak, men da man eventuelt skal ro sammen med andre, skal man ligeledes have erfaring i at ro forskellige enmands og tomands kajakker.

- Deltagerne skal møde op med egnet personlig udrustning samt det udstyr, de finder passende til den gruppe, de er ansvarlige for.
- Udrustningen skal være tilpasset årstiden, gruppens færdigheder og vanskeligheden af de forhold, der forventes på turen.
- Lånt udstyr betragtes som deltagerens eget.
- Deltageren skal være opmærksom på, at det kan være lige så farligt at have for meget udstyr som for lidt, under de forhold der ros i.

SIKKERHEDSBESTEMMELSER

Redninger

Roeren skal vise kendskab til og erfaring med flere forskellige redningsmetoder, være i stand til at tilpasse dem til forskellige forhold og demonstrere deres anvendelse i forskellige redningsscenarier. Det forventes, at roeren er i stand til at redde en lastet havkajak uden hjælp, bortset fra den kæntrede roer, samt redde en skadet roer. Roeren skal kunne redde sig selv på forskellige måder og demonstrere en selvredning. Denne del af prøven skal ikke foregå på roligt vand, men det kræves ikke, at det foregår i kraftig tidevandsstrøm.

Roeren skal kende til evakueringsprocedurer og kunne overbevise censorerne om, at de uden risiko for gruppen eller sig selv, er i stand til at organisere opsamling af

eventuelt tabt udstyr.

Bugsering

Roeren skal have en bugserline (towline), være klar over nødvendigheden af dynamik i systemet, og uden problemer kunne udløse og samle bugserlinen op under roning på havet. Der skal foretages både enkelt- og flerpersoners bugseringer.

Navigation og kort

Roeren skal være fortrolig med kort, forstå og kunne bruge både sø- og landkort som navigationsværktøj. Roeren skal kunne holde en kompasskurs på åbent vand samt bruge 'transitter' og pejlemærker. Man skal kunne navigere både i dårligt sigt og mørke, samt kunne planlægge alternative ruter mens man er på vandet, under hensyntagen til vindforhold og tidevand. Man skal også kunne identificere områder og signaturer på søkortet og genkende sømærker.

Gruppekontrol

Roeren skal udvise hensigtsmæssig gruppekontrol på vandet og kunne varetage gruppens sikkerhed og velbefindende under hele turen. Vigtigheden af god gruppekontrol kan ikke fremhæves nok!

- Det kræves, at roeren er organiseret på vandet og besidder den nødvendige erfaring og dømmekraft til, sikkert at lede grupper med deltagere af lignende erfaringsniveau.
- Roeren skal udvise erfaring i at identificere risici.
- Hver deltager skal have et velfungerende kommunikationssystem (signalsystem), der både kan ses og høres, og som vil gøre ham/hende i stand til at kommunikere med gruppen.

Scenarier

Roeren skal medbringe let tilgængelige egnede kommunikationsmidler i tilfælde af ulykkesituationer. Der skal medbringes førstehjælpskasse, og roeren skal være

	<p>fortrolig med betjening af indholdet. Reparationsudstyr skal også medbringes, og det skal være muligt at reparere en kajak, mens man er på vandet, ligesom man skal kunne tage sig af større problemer med udstyret på land. Roeren skal være i stand til og forberedt på, at skulle løse alle opståede problemer under prøven.</p> <ul style="list-style-type: none">• Roeren skal udvise sund dømmekraft mht. risici og vide, hvad 'sikker kajakroning' indebærer.• Roeren skal kunne kommunikere med hver enkelt i gruppen, samt skabe den rette atmosfære og træffe rigtige beslutninger, f.eks. om man skal ro igennem farlige strømforhold eller bære kajakken over land.
Forudsætninger	<p>Roeren skal have bestået EEP niveau 4 i havkajak (eller tilsvarende). Deltageren skal dokumentere min. 6 ture på åbent hav. Erfaringerne herfra skal være samlet over mindst 3 år. Disse ture skal have omfattet flere forskellige forhold, herunder:</p> <ul style="list-style-type: none">• En tur på minimum 37 km.• Overnatningstur med kajak.• To af turenne skal være foretaget i forskellige områder.• Mindst en af turene skal have inkluderet en overnatning i telt eller bivuak.• Kryds over åbent vand på min. 9 km.• Navigation i dårligt sigt og mørke.• Vindstyrker på mindst 8-10 m/sek.• Områder hvor landgang er umulig.

	<ul style="list-style-type: none"> • Tidevandsstrøm og særlige strømforhold (overfalls). • Tidevandsstrøm på mindst 3 knob. • Roning i dønning og bølger. <p>Førstehjælpsbevis Roeren skal have et gyldigt førstehjælpsbevis, der er godkendt i oprindelseslandet.</p>
Varighed	Kursus: 5 dage Prøve: 2 dage
Lokalitet	Prøven til niveau 5 skal finde sted i 'Force 5' forhold med vind, høj sø, særlige strømforhold og kraftig tidevandsstrøm. Deltageren skal være klar over, at passende forhold ikke kan garanteres. Hvis dette ikke er tilfældet, vil prøven blive udskudt til senere, hvor betingelserne kan opfyldes.
Arrangør	Kursus: DKF (i samarbejde med andet europæisk forbund) Prøve: DKF (i samarbejde med andet europæisk forbund)
Underviser(e)	Kursus/prøve: Min. Instruktør 4 (Havkajak) (Dette niveau gennemføres ikke i Danmark. Arrangeres i samarbejde med andre europæiske kano- og kajakforbund.) Antal undervisere: 2-3
Pris	DKF fastsætter prisen.
Deltagerantal	Maks. 5 kursister pr. underviser (min. 2 undervisere)