



# **1. Generelt om EPP-samarbejdet, målsætninger, disciplinerne, struktur, fælles regler for færdsel på vandet m.m.**

Udarbejdet af  
**Dansk Kano og Kajak Forbund**

1. udgave, januar 2007/[www.europaddlepass.dk](http://www.europaddlepass.dk)

På [www.europaddlepass.dk](http://www.europaddlepass.dk) findes de nyeste og opdaterede udgaver af EPP-Standarderne

Siden Dansk Kano og Kajak Forbunds (DKF) stiftelse i 1921 har forbundet arbejdet for at organisere kano- og kajaksporten i Danmark og koordineret klubbernes tekniske- og sikkerhedsmæssige uddannelse af roere/udøvere. I 2004 etablerede DKF det europæiske uddannelsessamarbejde *Euro Paddle Pass (EPP)* sammen med de nationale kano- og kajakforbund i Storbritanien, Frankrig, Tyskland, Irland, Slovenien og Sverige.

### **Målsætningerne for EPP-samarbejdet er:**

- At udvikle fælles europæiske standarder for instruktion og undervisning indenfor kano- og kajaksporten.
- At fremme kendskabet til de uddannelsesmæssige og sociale værdier i kano- og kajaksporten.
- At øge og sikre den offentlige tilgang til kano- og kajaksporten gennem information og standardiserede kursusnormer.
- At skabe øget opmærksomhed omkring de positive sundheds- og miljømæssige forhold, der knytter sig til kano- og kajaksporten.

Disse mål realiseres ved at:

- Udarbejde og implementere en fælles struktur for minimumstandarder, der sikrer gensidig international anerkendelse af prøver.
- Skabe en struktur af standardiserede egenfærdighedsniveauer og -prøver til kano- og kajakforbund, der ikke har deres egne prøver.
- Udarbejde fælles undervisningsmateriale til hjælp for trænere og instruktører i afviklingen af egenfærdighedstræning og prøver.

### **EPP standarderne**

*EPP standarderne* er retningslinjer og minimumsstandarder for uddannelse af roere i kano- og kajaksporten, der fra 2008 implementeres i forbundets kurser, i klubberne og hos en lang række seriøse og kompetente udbydere af kano- og kajakkurser. På [www.europaddlepass.dk](http://www.europaddlepass.dk) findes liste over godkendte EPP-udbydere i Danmark.

### **EPP strukturen**

EPP standarderne har en struktur med 5 teknik- og egenfærdighedsniveauer for alle kano- og kajakdiscipliner. Der er knyttet et kursusnavn til hvert niveau, eksempelvis "Havkajak Fortsætter", for at tydeliggøre hvilket kompetenceniveau niveauet refererer til. Skemaet nedenfor giver et overblik over discipliner og strukturen.

<b>Niveau 1 Turkajak/Kapkajak</b> "Tur/kap Introduktion" Varighed: 4 timer		<b>Niveau 1 Kajakpolo</b> "Kajakpolo Introduktion" Varighed: 4 timer	<b>Niveau 1 Havkajak</b> "Havkajak Introduktion" Varighed: 4 timer	<b>Niveau 1 Kano</b> "Kano Introduktion" Varighed: 4 timer
<b>Niveau 2 Turkajak/Kapkajak</b> "Ka/turkajak Begynder" Varighed: 2 dage		<b>Niveau 3 Kajakpolo</b> "Kajakpolo Begynder" Varighed: 2 dage	<b>Niveau 2 Havkajak</b> "Havkajak Begynder" Varighed: 2 dage	<b>Niveau 2 Kano</b> "Kano Begynder" Varighed: 2 dage
<b>Niveau 3 Turkajak/Kapkajak</b> "Kapkajak/turkajak Fortsætter" Varighed: 3 dage		<b>Niveau 3 Kajakpolo</b> "Kajakpolo Fortsætter" Varighed: 3 dage	<b>Niveau 3 Havkajak</b> "Havkajak Fortsætter" Varighed: 3 dage	<b>Niveau 3 Kano</b> "Kano Fortsætter" Varighed: 3 dage
<b>Niveau 4 Kapkajak</b> "Kapkajak Videregående" Varighed: 5 dage	<b>Niveau 4 Turkajak</b> "Turkajak Videregående" Varighed: 5 dage	<b>Niveau 4 Kajakpolo</b> "Kajakpolo Videregående" Varighed: 5 dage	<b>Niveau 4 Havkajak</b> "Havkajak Videregående" Varighed: 5 dage	<b>Niveau 4 Kano</b> "Kano Videregående" Varighed: 5 dage
<b>Niveau 5 Kapkajak</b>	<b>Niveau 5 Turkajak</b>	<b>Niveau 5 Kajakpolo</b>	<b>Niveau 5 Havkajak</b> "International Havkajakguide" Varighed: 7 dage	<b>Niveau 5 Kano</b> "International Kanoguide" Varighed: 7 dage

Kommentarer:

1. Tur- og kapkajak følges ad til og med niveau 3.
2. Foskajak og surfkajak starter på niveau 3 og bygger oven på niveau 2 havkajak
3. Niveau 5 havkajak, foskajak, surfkajak og kano eksamineres kun i udlandet i samarbejde med andre kano og kajak forbund.

## Generel beskrivelse af niveauerne og kursusstrukturen i EPP

Niveau 1 - Introduktion (turkajak, kapkajak, havkajak, kano og kajakpolo)

Et smagsprøveniveau hvor deltageren præsenteres for helt basale teknikker ift. til håndtering af kanoen/kajakken under sikre og trygge forhold. Løbende evaluering af deltageren.

Kursusvarighed: min. ½ dag (4 timer)

Arrangør: Alle Klubber, DKF og godkendte kursusudbydere

Deltagerforudsætninger: Ingen

## Niveau 2 – Begynder (turkajak, kapkajak, havkajak, kano og kajakpolo) DKFs anbefalede frigivelsesniveau

Et begynderniveau hvor roerne/udøverne oparbejder grundlæggende færdigheder så de er i stand til at færdes sikkert og effektivt sammen med andre i beskyttet farvand i sommerhalvåret. Gode oplevelser, leg og motivation af roeren/udøveren til at fortsætte i kano- og kajakporten har høj prioritet på dette niveau. Niveau 2 skal bestås med prøve. Prøven afvikles som en integreret del af kurset.

Kursusvarighed: min. 2 dage (16 timer).

Prøvevarighed: Afvikles som integreret del af kurset.

Arrangør: Alle Klubber, DKF og godkendte kursusudbydere

Deltagerforudsætninger: Ingen

## Niveau 3 - Fortsætter (turkajak, kapkajak, havkajak, kano, kajakpolo, foskajak og surfkajak )

Et specialiseringsniveau, hvor der arbejdes med teknik, sikkerhed og træning i den valgte disciplin og det miljø hvori den udøves. På niveau 3 er roeren/udøveren ikke længere at betragte som begynder, og forventes at kunne tage vare på sig selv og andre, samt præstere under de særlige forhold der gør sig gældende for disciplinen. Niveau 3 skal bestås med prøve. Prøven afvikles som et selvstændigt forløb.

Kursusvarighed: min. 2 dage (16 timer)

Prøvevarighed: min. 1 dag (8 timer)

Arrangør: DKF (i 2008 kan niveau 3 *kurser*, men ikke *prøver* afholdes af udbydere/klubber der benytter undervisere med de rette kompetencer - se dokumentet "Merit for certificerede undervingskompetence")

Deltagerforudsætninger: Niveau 2 el. tilsvarende dokumenteret erfaring. Niveau 3 foskajak og surfkajak forudsætter Niveau 2 havkajak.

## Niveau 4 - Videregående (turkajak, kapkajak, havkajak, kano, kajakpolo, foskajak og surfkajak

På niveau 4 øges specialiseringen, egenfærdighedsniveauet og roerens/udøverens evne til at færdes og præstere under krævende forhold på tur og i konkurrence. Dette er niveauet for erfarne roere/udøvere der ønsker at fungere som deltagere og ledere på ture eller i konkurrencer under krævende forhold. Prøven afvikles som et selvstændigt forløb.

Kursusvarighed: min. 3 dage (24 timer)

Prøvevarighed: min. 2 dage (16 timer)

Arrangør: DKF

Deltagerforudsætninger: Niveau 3 el. tilsvarende dokumenteret erfaring

## Niveau 5 (turkajak, kapkajak, havkajak, kano, kajakpolo, foskajak og surfkajak )

En roer/udøver der har bestået niveau 5 er særdeles erfaren, og i stand til at præstere på et højt niveau i sin disciplin. For de rekreative discipliner (havkajak, turkajak, kano og foskajak) skal der udvises ekspertise som turlleder/guide på lange ture under krævende forhold året rundt over hele verden. Prøven afvikles som et selvstændigt forløb.

Kursusvarighed: min. 5 dage (40 timer)

Prøvevarighed: min. 2 dage (16 timer)

Arrangør: DKF i samarbejde med andre europæiske kano og kajakforbund.

Deltagerforudsætninger: Niveau 4 el. tilsvarende dokumenteret erfaring.

Se dokumenterne "EPP standarder for turkajak/kapkajak" og "EPP standarder for Havkajak" på [www.europaddlepass.dk](http://www.europaddlepass.dk) for uddybende pensumbeskrivelser og krav til kursusafvikling.

### Regler for god opførsel på vandet

- Tag ikke ud alene hvis ikke du er i stand til at redde dig selv under de forhold du ror/padler i.
- Kend dine begrænsninger og hold dig inden for dem.
- Vær opmærksom på de farer, du kan komme ud for i de områder, du færdes i.
- Sørg for, at dit udstyr er egnet til dit niveau og de omgivelser, du færdes i, samt at det overholder de almene sikkerhedsbestemmelser.
- Du skal kende til Søsportens Sikkerhedsråds relevante foldere.
- Kano- og kajakroere bør forstå og respektere gældende natur- og miljølovgivning i de lande de færdes i.
- Vis hensyn til natur og miljø.
- Kano- og kajakroere bør kende til regler for færdsel på hav, søer og åer, og hvilke hensyn der skal tages ved isætning og optagning (hensyn til fredninger, grundejere, fiskere mv.)

- Kano- og kajakroerne bør have kendskab til folderen "Hvor må du ro" og "Friluftskortet" der beskriver restriktioner og fredninger.
- Du skal altid overholde reglerne for 'fair play', når du deltager i konkurrencer.